



## FORMACIÓN PROFESIONAL CONTINUA

**SECTOR:** Docencia

### TÉCNICAS DE AUTOESTIMA, AUTOCONTROL Y COMUNICACIÓN

**MODALIDAD:** Distancia

**DURACIÓN:** 100

**CONTENIDO:**

- 1.- La Autoestima.
- 2.- La Autoestima Negativa.
- 3.- La Autoestima Positiva.
- 4.- Clasificación de Dinámicas de Grupo.
- 5.- ¿Qué es el Autocontrol Emocional?
- 6.- Técnicas de Autocontrol Emocional.
- 7.- El Proceso de la Comunicación.
- 8.- Tipos de Comunicación.
- 9.- Clasificación de Dinámicas de Grupo.



TELÉFONO DE INFORMACIÓN GRATUITO  
**9 0 0 1 0 2 1 6 8**



**info@albant.net**