



## FORMACIÓN PROFESIONAL CONTINUA

**SECTOR:** Servicios Sociales

### CLAVES PARA EL BIENESTAR PSICOLÓGICO DEL QUE CUIDA A MAYORES

**MODALIDAD:** Distancia

**DURACIÓN:** 40

**CONTENIDO:** *CURSO ACREDITADO Y BAREMABLE PARA OPOSICIONES, CONCURSOS, TRASLADOS...*

#### SOBRE LOS CUIDADORES Y EL AUXILIAR DE ENFERMERÍA

1. Introducción.
2. Aclaración de conceptos.
3. Perfil del cuidador.
4. En qué consiste cuidar. Actividades más frecuentes del cuidado.
5. La diversidad de las situaciones de cuidado.

#### EL AUXILIAR DE ENFERMERÍA Y EL CUIDADO DEL CUIDADOR

6. Introducción.
7. Etapas de una carrera en prestación de cuidados.
8. ¿cuándo se convierte una persona en cuidador/a?
9. Las fases de adaptación a la situación de cuidado.
10. El entrenamiento del cuidador.

#### CONSECUENCIAS DEL CUIDADO EN LA VIDA DEL CUIDADOR. PARTICIPACIÓN DEL AUXILIAR DE ENFERMERÍA

11. Introducción
12. La satisfacción de cuidar
13. Cambios en las relaciones familiares y de pareja
14. Cambios en el trabajo y en su situación económica
15. Cambios en el tiempo libre del cuidador.
16. Cambios en su salud.
17. Cambios en su estado de ánimo.
18. Burn-out o el síndrome del cuidador.
19. Consecuencias del cuidado



TELÉFONO DE INFORMACIÓN GRATUITO  
900 - 102 - 168



info@albant.net