



## FORMACIÓN PROFESIONAL CONTINUA

**SECTOR:** Servicios Sociales

### GUÍA DEL/A CUIDADOR/A DE MAYORES

**MODALIDAD:** Distancia

**DURACIÓN:** 90

**CONTENIDO:** *CURSO ACREDITADO Y BAREMABLE PARA OPOSICIONES, CONCURSOS, TRASLADOS...*

- El envejecimiento y sus implicaciones para el cuidado
- Trastornos de la vejez. La enfermedad de alzheimer
- Sobre los/as cuidadores/as
- Preparándose para el cuidado
- Consecuencias del cuidado en la vida del/a cuidador/a
- El cuidado del/a cuidador/a: cómo cuidarse mejor
- Cómo ayudar a los/as cuidadores/as. La importancia del apoyo psicológico formal



TELÉFONO DE INFORMACIÓN GRATUITO  
900 - 102 - 168



info@albant.net