



FORMACIÓN PROFESIONAL CONTINUA

SECTOR: Peluquería y Estética

MASAJE ZONAL Y DRENAJE APLICADOS A LA ESTÉTICA INTEGRAL

MODALIDAD: Distancia

DURACIÓN: 84

CONTENIDO:

- Historia del masaje
- Masaje estético: conocimientos de base
- Conocimientos previos a la práctica del masaje
- Las maniobras básicas del masaje estético
- Masaje zonal (diferentes zonas)
- Tipos de masaje estético
- Técnicas de masaje por presión: el shiatsu
- Técnicas respiratorias
- Movilizaciones y estiramientos
- Historia: sistema linfático y drenaje linfático manual
- Anatomía, fisiología y patología del sistema linfático
- El drenaje linfático zonal: la técnica
- El drenaje linfático por zonas
- Los tejidos y la célula
- Aparato locomotor
- Sistema circulatorio sanguíneo
- Aparato digestivo



TELÉFONO DE INFORMACIÓN GRATUITO
900 - 102 - 168



info@albant.net